



75 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA NORMATIVA DE POLISPORTIU BENJAMÍ Curs 2026 / 2027



CATEGORIES

Benjamí	Benjamí masculí, femení i mixt (exclusivament nascuts/des el 2017 i 2018).
---------	--

EQUIPS

- Cada centre podrà inscriure els equips que vulgui.
- Cada equip estarà compost per un màxim de 15 jugadors/es i un mínim de 5 jugadors/es.

UNIFORME DE JOC

- Tots/es els/les jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.

ESPORTS

BENJAMÍ	
Futbol sala	4 jornades
Minibàsquet	4 jornades
Minihandbol	4 jornades
Atletisme	1 jornada
Natació	1 jornada
Cros	1 jornada
Cloenda + esport en família	1 jornada

DURADA DELS PARTITS ASSOCIACIÓ

- 4 períodes de 10 minuts
- Descansos: 2' entre 1r i 2n període i 3r i 4t període; 5' entre 2n i 3r període.
- Períodes extres: no existeixen (s'accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran aquests períodes. Es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins a desfer l'empat.

CLASSIFICACIÓ INTEGRADA - COMPETICIÓ I VALORS

Puntuació esportiva

El resultat esportiu del partit es determinarà mitjançant la suma de la puntuació obtinguda en cadascun dels quatre períodes reglamentaris.

Cada període començarà amb el marcador a 0, independentment del resultat dels períodes anteriors.





La puntuació de cada període serà la següent:

- Període guanyat: 3 punts
- Període empatat: 2 punts
- Període perdut: 1 punt

Puntuació de valors

El període de valors tindrà la consideració de cinquè període del partit.

La puntuació s'assignarà de la manera següent:

- Equip amb més puntuació de valors: 3 punts
- Equip amb menys puntuació de valors: 1 punt
- En cas d'empat en valors: 2 punts per a cada equip

Resultat final del partit

El resultat final del partit serà la suma dels cinc períodes de l'enfrontament:

- 4 períodes corresponents a la puntuació esportiva
- 1 període corresponent a la puntuació de valors

Atès que cada període reparteix un total de 4 punts entre els dos equips, la suma conjunta final del partit serà sempre de 20 punts.

Els resultats possibles, sense tenir en compte els supòsits de desempat en eliminatòries, seran: (10-10, 11-9, 12-8, 13-7, 14-6).

ALINEACIÓ -ESPORTS D'ASSOCIACIÓ-

- En els 3 primers períodes tots/es els/les jugadors/es han de jugar com a mínim 1 període sencer, excepte els casos de:

- Lesió greu.
- Desqualificació.
- 5 faltes personals.

- En qualsevol d'aquests casos, el/la tutor/a de joc ho ha de fer constar darrera de l'acta.
-Aquest reglament d'alineació és per a totes les categories, des de prebenjamins a juvenils.

SUBSTITUCIONS –ESPORTS D'ASSOCIACIÓ-

- Només permeses al 4t període o als períodes extres, excepte per:

- Lesió.
- Desqualificació.
- 5 faltes personals.





Pel que fa al cas, es considera que un/a jugador/a ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps.

TEMPS MORT –ESPORTS D’ASSOCIACIÓ-

- Cada equip disposa d’un per part (1 en el primer i segon període; 1 en el tercer i quart període) i no seran acumulables.

TEMPTEIG –ESPORTS D’ASSOCIACIÓ-

PER A TOTES LES CATEGORIES: Cada partit es dividirà en 4 períodes independents com si fossin 4 partits. A cada període li correspon: 3 punts per part guanyada, 2 per part empatada i 1 per part perduda.

ESPORTS INDIVIDUALS

Els esports individuals es realitzaran de la següent manera:

- Al cros podran participar-hi tots els components de l’equip, però només puntuaran els/les 4 primers/es classificats/des.
- La natació es disputarà en sèries de relleus de 4 x 25 metres. Els equips que vulguin podran presentar dues o més alineacions, però només puntuarà la que aconseguixi millor temps.
- A l’atletisme (proves atlètiques), puntuarà només un/a atleta per prova. Podran participar-hi un màxim de dos esportistes per prova, puntuarà el/la que aconseguixi la millor marca. Cada esportista només pot participar en dues proves. Relleus: Cada esportista només pot participar en un relleu.

- En la competició s’aconseguirà les següents puntuacions:

-Puntuació: 1r equip classificat: Nombre d’inscrits = (nombre de punts); 2n equip classificat, ½ punts menys que el primer i cada altre classificat ½ punt menys que l’equip que el precedeix.

NORMATIVES ESPECÍFIQUES PER ESPORT

[Minibàsquet](#)

[Minihandbol](#)

[Futbol Sala](#)



Consells Esportius
de Catalunya



esportcat



Generalitat
de Catalunya



CALENDARI DE COMPETICIÓ

 DATES	 POLIS BENJAMÍ
 7/11/2026	 minibàsquet  minihandbol
 14/11/2026	 minibàsquet  minihandbol
 21/11/2026	 minibàsquet  minihandbol
 28/11/2026	 minibàsquet  minihandbol
 12/12/2026	 futbol sala  minibàsquet
 19/12/2026	 futbol sala  minibàsquet
 9/1/2027	 natació relleus*
 16/1/2027	 futbol sala  minibàsquet
 23/1/2027	 futbol sala  minibàsquet
 30/1/2027	 cros comarcal*
 27/2/2027	 AJORNATS
 6/3/2027	 minihandbol  futbol sala
 13/3/2027	 atletisme i natació relleus
 20/3/2027	 AJORNATS
 3/4/2027	 minihandbol  futbol sala
 10/4/2027	 minihandbol  futbol sala
 17/4/2027	 minihandbol  futbol sala
 24/4/2027	 AJORNATS
 8/5/2027	 FINALS TERRITORIALS
 9/5/2027	 FINALS TERRITORIALS
 15/5/2027	 CLOENDA POLIS
 22/5/2027	 FINALS NACIONALS
 23/5/2027	 FINALS NACIONALS
 29/5/2027	 FINALS NACIONALS
 30/5/2027	 FINALS NACIONALS
 4/6/2027	 FINALS NACIONALS
 5/6/2027	 FINALS NACIONALS
 6/6/2027	 FINALS NACIONALS
 12/6/2027	 FINALS NACIONALS
 13/6/2027	 FINALS NACIONALS



Consells Esportius
de Catalunya



esportcat



Generalitat
de Catalunya



***JORNADES:**

La quarta jornada de cada esport d'associació se celebrarà en format de trobada, igual que passa amb les categories d'educació infantil i prebenjamí. Igualment, aquesta jornada comptabilitzarà per a la classificació.

Gràcies a aquest format, es fomentarà la possible participació d'equips de centres educatius que no participen de manera regular a la competició dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

***ESPORTS EN FAMÍLIA:**

Dins de la Cloenda de Polis.

***FINALS TERRITORIALS:**

Competició supracomarcal, 8 i 9 de maig de 2027.

****FINALS NACIONALS:**

maig 2027: 15, 16, 22, 23, 29 i 30.
Juny 2027: 5, 6, 12 i 13.

Per a participar en aquestes Finals es necessitarà inscripció prèvia i el compromís de participació. En cas que l'organització ho cregui convenient, es podrà classificar a altres equips que no hagin quedat en primera posició.

La Inscripció en aquestes Finals serà assumida pel Consell Esportiu de l'Anoia.

INSCRIPCIONS

-Les inscripcions dels equips es podran tramitar fins el divendres 2 d'octubre mitjançant el programa Playoff: <https://bit.ly/3lyZ5qb> utilitzant les claus d'accés corresponents.

- Tots/es els/les jugadors/es hauran de tramitar la corresponent llicència esportiva (fitxa escolar).

CLÀUSULA FINAL

- Totes les Regles de Joc que no estiguin especificades en aquest recull es resoldran d'acord amb les previsions del reglament de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.

- Aquests reglaments s'aplicaran en aquelles competicions comarcals organitzades pel Consell Esportiu de l'Anoia, en el programa dels JEEC.



**Consells Esportius
de Catalunya**



esportcat



**Generalitat
de Catalunya**